**Psycholog szkolny i pedagodzy**

* **Kim jesteśmy i co robimy?**

Naszym zadaniem jest udzielanie wsparcia psychologiczno- pedagogicznego uczniom, ich rodzicom i nauczycielom. Przede wszystkim staramy się wysłuchać i zrozumieć drugą osobę. Do nas może przyjść każdy, kto doświadcza różnych trudności i nie potrafi sobie z nimi poradzić. Słuchamy, rozmawiamy i wspólnie szukamy najlepszych rozwiązań.

* **Kiedy zwrócić się do pedagoga i psychologa szkolnego?**

Drogi uczniu, jeśli:

- masz jakiś problem i nie wiesz z kim możesz o nim porozmawiać lub nie wiesz, jak go rozwiązać,

- czujesz, że nikt Cię nie rozumie,

- masz problem z rówieśnikami, ktoś Ci dokucza,

- czujesz się nieswojo w klasie bądź masz trudności w relacjach z rówieśnikami,

- nie potrafisz porozumieć się z nauczycielem,

- chcesz po prostu porozmawiać lub o coś zapytać.

**Pamiętaj!** **Przyjdź!** Wysłuchamy Cię życzliwie i z uwagą. Wspólnie spróbujemy sobie z tym poradzić.

**Drogi rodzicu/opiekunie, jeśli:**

- niepokoi Cię zachowanie dziecka lub jego wyniki w nauce,

- masz pytanie dotyczące wyników w nauce dziecka i jego funkcjonowania w szkole,

- potrzebujesz wsparcia w procesie wychowania

**Zachęcamy do kontaktu!**

*Rodzice uczniów/opiekunowie proszeni są o wcześniejsze telefoniczne ustalanie terminu spotkania.*

Tel. 24 261 29 22 lub przez mobidziennik

**Godziny pracy w II półroczu w roku szkolnym 2023/2024**

**Psycholog - Karolina Dymek**

Wtorek: 8.30 - 12.30

Środa: 12.30 - 15.30

Piątek: 8.00 - 11.30

**Pedagog szkolny - Jolanta Borowska**

Wtorek: 9.35 – 10.35

Środa: 8.50 – 9.50

Czwartek: 8.50 – 9.50

**Pedagog specjalny - Ewelina Grzelak**

Poniedziałek: 9.40 – 10.40

Wtorek: 10.45 - 12.45

Czwartek: 8.50 - 9.50; 10.40 – 11.40

**Samoakceptacja**

[Dlaczego tak ważna jest samoakceptacja? (youtube.com)](https://www.youtube.com/watch?v=miztoGH2BKM)

**5 sposobów na skuteczną samodzielną naukę**

[ODC. 40 Motywacja do samodzielnej nauki w domu. Jak się uczyć? (youtube.com)](https://www.youtube.com/watch?v=rz39Kz5zVF4)